

# ABW NEWS

## Juillet-août 2024

柔道

judo club  
abw jodoigne



Abw 017

Sommaire :

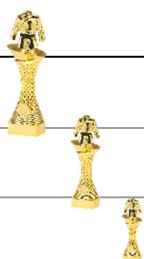
|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| La remise des trophées                | à la une |
| Classement définitif des compétiteurs | P 2      |
| Ma première compétition               | P 3      |
| Passages de ceinture                  | P 3      |
| Petit jeu et solution du mois dernier | P 4      |

### La remise des trophées

La remise des trophées aura lieu lors du **dernier** cours, ce **29 juin**. Après un cours commun pour les plus jeunes et les plus grands de 10h à 11h30. Emma prend la première place suivie de Tristan et Adri pour les coupes.



## Classement complet :

|   |               |         |    |             |            |                                                                                     |
|---|---------------|---------|----|-------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Dalcq         | Emma    | 22 | cadets      | 9 tournois |  |
| 2 | Barriat       | Tristan | 19 | minimes     | 5 tournois |                                                                                     |
| 3 | Cossement     | Adrien  | 10 | minimes     | 4 tournois |                                                                                     |
| 4 | Gramme        | Gianni  | 5  | espoirs     | 4 tournois |                                                                                     |
| 5 | Mertes        | Clément | 3  | pré minimes | 1 tournoi  |                                                                                     |
| 6 | Van Ruymbeke  | Nicolas | 2  | espoirs     | 2 tournois |                                                                                     |
| - | Olivier       | Arthur  | 2  | juniors     | 2 tournois |                                                                                     |
| - | Brieven       | Bradley | 2  | seniors     | 2 tournois |                                                                                     |
| 7 | Dekeuster     | Marius  | 1  | pré minimes | 1 tournoi  |                                                                                     |
| - | Lefèbvre      | Sixtine | 1  | pré minimes | 1 tournoi  |                                                                                     |
| - | Lefèbvre      | Léopold | 1  | minimes     | 1 tournoi  |                                                                                     |
| - | El Hamine     | Yanis   | 1  | espoirs     | 1 tournoi  |                                                                                     |
| - | Jamal         | Yasin   | 1  | espoirs     | 1 tournoi  |                                                                                     |
| - | Lederer Khozi | Eden    | 1  | seniors     | 1 tournoi  |                                                                                     |

Toute l'équipe des enseignants vous félicite !



Alan, Jon, Mathieu, Charlie et Eddy

# Ma première compétition

J'ai neuf ans, je suis ceinture jaune et j'aimerais faire une première compétition. Quelle bonne idée ! Mais comment procéder ?

D'abord, j'en parle aux coachs afin qu'ils me conseillent. Il y a des compétitions amicales, des compétitions plus difficiles et enfin des rencontres internationales, championnats, etc.

Mieux vaut commencer par une compétition plus familiale, c'est évident.

D'autre part, certaines compétitions sont encadrées par les coachs du club. Ceux-ci sont des habitués des tournois et sont tous coachs officiels de la Fédération Francophone de Judo. C'est très précieux, surtout quand on débute. Ils vous aideront (pesées, fonctionnement, explications, conseil, changement de ceinture, encouragements, etc.)

N'hésitez pas, non plus, à demander votre **petit carnet explicatif « compétition »**.



## Passages de ceinture le 18 juin



# Nouveaux Horaires

A partir de septembre :

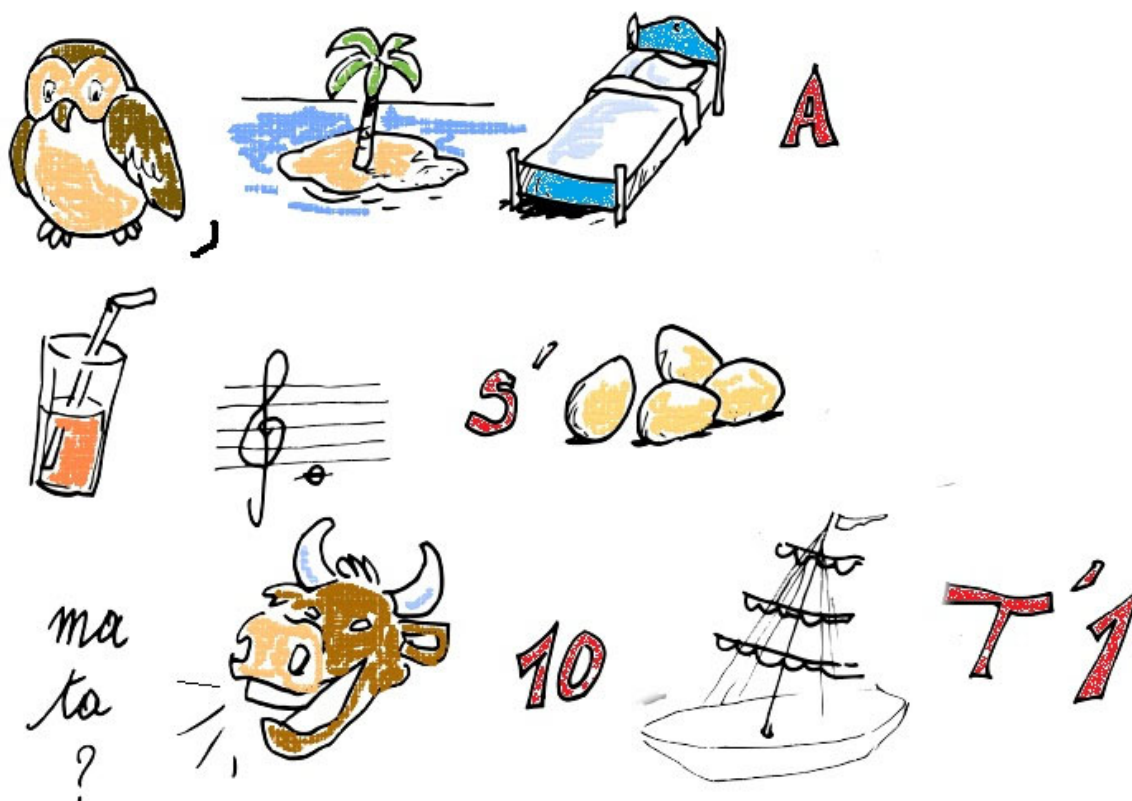
Mardi : 18h00-19h00 (5-8ans et 8-11 ans) – 19h00-20h30 (+11 ans)

Vendredi : 18h30-20h00 (+11 ans)

Samedi : 10h00-11h15 (5-8 ans) – 11h15-12h30 (8-11 ans)

**Vacances d'été :** dernier cours le samedi 29 juin reprise le mardi 3 septembre.

**Petit jeu.** Un petit rébus pour changer ...



**Solution du mois précédent**

