

ABW NEWS

Octobre 2024

柔道

judo club
abw jodoigne



Abw 019

Sommaire :

Compétition de Florennes	à la une
Compétitions à venir	P 3
Vacances	P 3
Petit jeu et solution du mois dernier	P 4

Compétition de Florennes 28 septembre. Adri et Tristan.



La saison des compétitions démarre par celle de Florennes à laquelle nous participons tous les ans depuis très longtemps. Adrien a réussi son premier combat par une immobilisation de 20 secondes après un démarrage difficile et remporte son premier combat par ippon. Pour le deuxième, il place un waza-ari et garde l'avantage par une bonne gestion du combat face à un adversaire déchaîné. Il prend la première médaille d'or du club pour la saison 2024-2025.

Tristan, très confiant, a été surpris par le niveau de sa poule (ceinture demi-bleue et ceinture verte pour ses deux premiers combats) Il retrouve ses marques au troisième combat où il place un autoritaire ippon : médaille de bronze.

Bravo à tous les deux !





Compétitions à venir

Shiais (9h : 1^{er} Kyu / 10h30 : 1^{er} dan)

Réservé aux ceintures marrons et noires

Réservé aux ceintures marrons et noires

6 octobre – Lincent – rue des Ecoles, 6

3 novembre – Saint Denis – rue Beaufaux, 2A

8 décembre – hall omnisport La Hulpe – rue Général Ch de Gaulle, 53

5 janvier – Saint Denis – rue Beaufaux, 2A

2 mars – Hall Omnisport Nassogne – rue du Vivier, 8

6 avril – hall omnisport La Hulpe – rue Général Ch de Gaulle, 53

4 mai - JC Deux Haine – rue des longues Haies – Haine Saint Paul

INTERCLUBS 27/10/2024 - 16/11/2024 - 30/11/2024

Nous sommes à Herstal, dimanche 27/10 (pesées 8h30)

à Visé, samedi 16/11 (pesées 8h30)

à Couvin samedi 30/11 (pesées 8h30).

Co-voiturage possible.

Confirmez votre présence ! (min 15 ans)

Compétition de BASECLES samedi 19 octobre

Compétition bon niveau – sans coach

Juniors (U21)	2004 - 2006	8h00-8h30
espoirs (U18)	2007 - 2009	9h00-9h30
Cadets (U15)	2010 - 2011	10h00-10h30
Minimes (U13)	2012- 2013	11h30-12h15
Prémnimes (U11)	2014- 2015	13h30-14h15

Hall sportif jc Quevaucamps, rue Porte-à-Camp, 7 - BASECLES

visiteurs : 5 euros - participants : gratuit

prévenir à temps le coach de votre participation !

PAS D'INSCRIPTION PREALABLE.

Congés d'automne

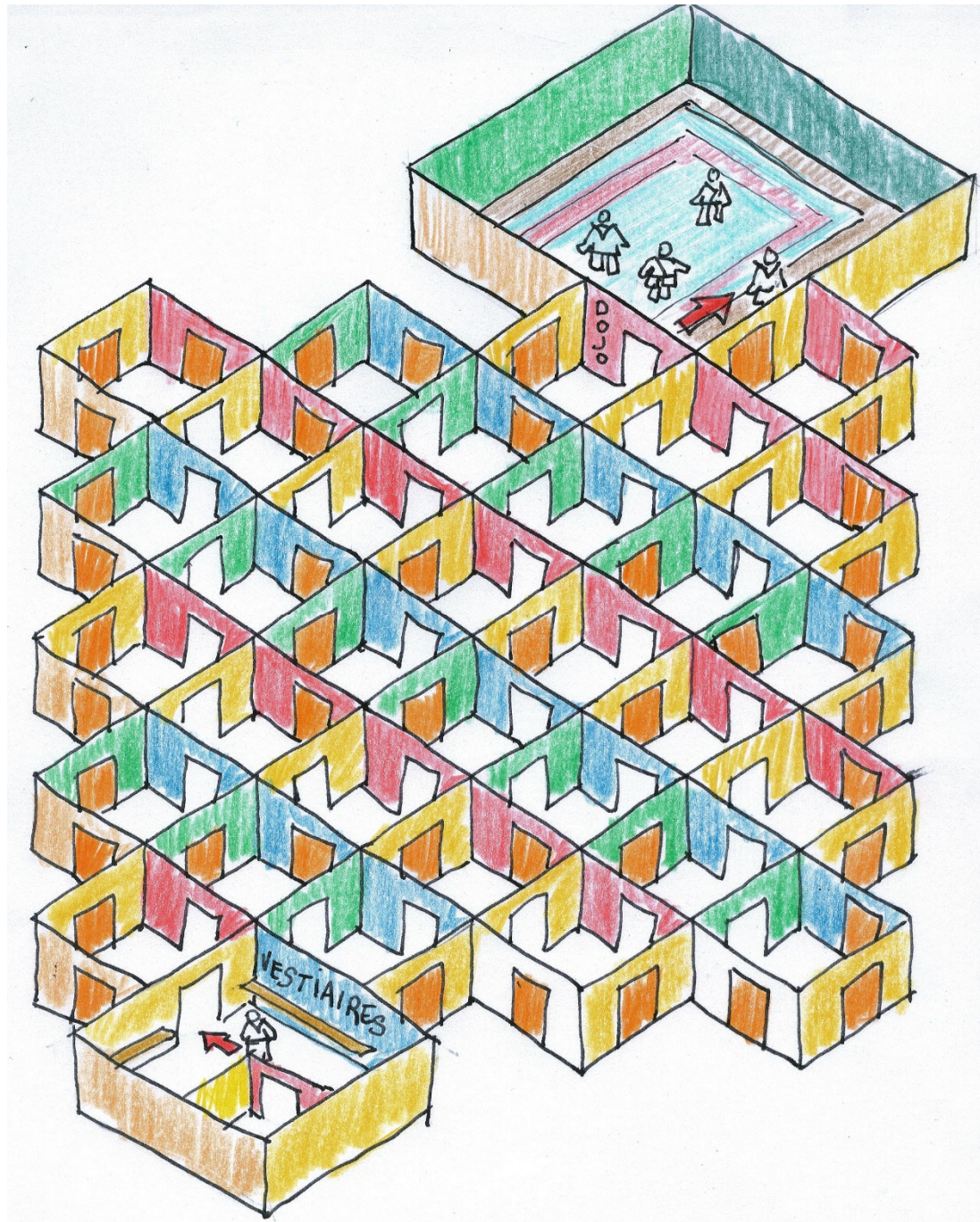
Derniers cours : vendredi 18 et samedi 19/10

Reprise : mardi 5/11

Petit jeu.

Tous ces locaux, toutes ces portes, par où passer pour arriver du vestiaire au dojo ?

Y arriveras-tu ?



Solution du mois précédent

Les sept différences :

- Nez rouge de la souris
- Ceinture de la souris
- Le chat n'est plus tigré
- La deuxième jambe du chat
- Les moustaches de la souris
- L'oreille de la souris
- La ceinture du chat

